



Relais Finlandais TOM 2019 – Meaux

Règlement et informations courses

1/ Organisation du relais :

I/ Le coureur 1 **part en masse à 10h** et réalise son parcours.

II/ Le coureur 1 donne sa carte au coureur 2 entre la 99 et l'arrivée à l'endroit prévu à cet effet juste avant de « biper » son arrivée. **Le coureur 2 part donc sur la même carte.** Juste avant de « biper » à son tour son arrivée, le coureur 2 tape la main du coureur 1. La carte sera gardée à l'issue du 2ⁱ relais et restituée à l'arrivée générale.

III/ Le coureur 1 part chercher la carte pour le 3ⁱ^{ème} relais. **Il est responsable de sa prise de carte** (il doit prendre la carte ayant le même numéro que son dossard) et réalise son parcours sans boucle cette fois-ci. Il donne sa carte au relayeur 2 avant de « biper son arrivée ».

IV/ Le coureur 2 part sur le même parcours en 4ⁱ relais...Le coureur 2 bipera l'arrivée générale du relais.

Afin de favoriser le suivi de la course, toutes les équipes ont les circuits dans le même ordre. **Le circuit 1 comporte des boucles à faire dans l'ordre indiqué.**

IMPORTANT : Entre chaque parcours vous devez passer à la GEC pour vider votre puce et contrôler.

2. définitions et pénalités

Les définitions (en symboles) seront uniquement sur la carte.

Ayant conscience du risque d'erreurs, les organisateurs ont décidés de ne pas déclasser les postes manquants mais d'ajouter **5 minutes de pénalité.**

3/ Parcours :

Catégories	Parcours	Distances (OCAD)		Echelle
Hommes 18 et +	A	2620m		1 / 4000 ^{ème}
	B	2530 m		
Dames 18 et +	A	2130 m		
	B	2130 m		
H / D 14	A	1600 m	Attention : Pas de balise spectacle	
	B	1410 m		
H / D 10 -12	A	1110 m		
	B	1230 m		

Attention, la deuxième boucle est courte.

4/ Zones et passages interdits :

Ce relais est soumis aux contraintes de la cartographie ISSOM.

Vous avez l'obligation de respecter les murs (en trait noir plein) et les clôtures indiqués infranchissables même si ils semblent accessibles. Vous devez également respecter les zones interdites hachurées en violette ou « vert olive » **sous peine de disqualification.**

5/ Sécurité : Circulation des véhicules et autres usagers:

La circulation reste autorisée dans la zone de course. Les coureurs devront alors :

- courir sur les trottoirs dès lors qu'il y en a ou sur le côté des routes
- être extrêmement vigilants lors des traversés de route et aux intersections.

Il faudra également être attentif aux piétons et autres usagers.

6/ Horaires :

Accueil : 9h à 10h dans la cour Courteline.

Démonstration transmission : **9h45**

Départ en masse toutes catégories : **10h**

Fermeture des circuits : **12h30**

Remise des récompenses : **12h30**

7/ Dossards

Chaque coureur aura un dossard qui devra être accroché devant (**prévoir des épingles**)

Pour toutes questions relatives au règlement : etienne.morey@neuf.fr